

Утверждено
 начальник Тверского
 суворовского военного училища
 В. Ляхов
 "21" августа 2018 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ФГКОУ «Тверское суворовское военное училище Министерства обороны Российской Федерации» для 5-8 классов на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Продолжительность (мин.)	Время проведения	№ п/п	Наименование мероприятий	Продолжительность (мин.)	Время проведения
В рабочие дни				В выходные и праздничные дни			
1.	Подъём		7.00	1.	Подъём		8.00
2.	Утренняя физическая зарядка	30	7.10 - 7.40	2.	Утренний туалет, водные процедуры, заправка постелей	20	8.00 - 8.20
3.	Утренний туалет, водные процедуры, заправка постелей	25	7.40 - 8.05				
4.	Утренний осмотр	10	8.05 - 8.15				
5.	Завтрак	30	8.15 - 8.45				
6.	Классные занятия:	1 урок	8.45 - 9.30	4.	Спортивная и культурно-досуговая работа. Пребывание на свежем воздухе. Библиотечный час. Самостоятельная подготовка.	205	8.50 - 12.15
		2 урок	9.40 - 10.25				
		3 урок	10.35 - 11.20				
		4 урок	11.30 - 12.15				
7.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	12.15 - 12.20	5.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	12.15 - 12.20
8.	Обед	55	12.20 - 13.15	6.	Обед	55	12.20 - 13.15
9.	Классные занятия:	5 урок	13.15 - 14.00	7.	Информирование суворовцев	30	13.15 - 13.45
		6 урок	14.10 - 14.55	8.	Пребывание на свежем воздухе, личное время	70	13.45 - 14.55
10.	Индивидуальные, индивидуально-групповые занятия, спортивная работа, пребывание на свежем воздухе	45	15.05 - 15.50	9.	Личный час суворовца (отдых, сон)	55	14.55 - 15.50
11.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55	10.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55
12.	Полдник	15	15.55 - 16.10	11.	Полдник	15	15.55 - 16.10
13.	Самостоятельная подготовка, индивидуальные консультации, индивидуально-групповые занятия, работа НОУ, исследовательская работа	1-й час	16.10 - 16.55	12.	Культурно-досуговая и спортивная работа, пребывание на свежем воздухе	60	16.10 - 17.10
	Самостоятельная подготовка	2-й час	17.00 - 17.45	13.	Просмотр художественных фильмов	85	17.10 - 18.35
14.	Самостоятельная подготовка, библиотечный час	3-й час	17.50 - 18.35	14.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40
15.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40	15.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10
16.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10	16.	Личное время, культурно-досуговая работа	110	19.10 - 21.00
17.	Дополнительные образовательные программы, самостоятельная подготовка, работа над рефератами, презентациями, написание исследовательских работ, пребывание на свежем воздухе	1-й час	19.10 - 19.55	17.	Просмотр информационной программы "Время"	35	21.00 - 21.35
	Дополнительные образовательные программы, мероприятия по плану курса, пребывание на свежем воздухе	2-й час	20.00 - 20.45	18.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45
	Дополнительные образовательные программы, мероприятия по плану курса, просмотр информационной программы "Время"	3-й час	20.50 - 21.35	19.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50
18.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45	20.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00
19.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50	21.	Отбой		22.00
20.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00	Примечание			
21.	Отбой		22.00	1.	Амбулаторный прием	60	14.55 - 15.55
В предвыходные и предпраздничные дни				2.	Работа библиотеки	480	11.00 - 19.00
1.	До 14.55 по общему распорядку дня			3.	Увольнение из расположения училища (встреча с родителями (законными представителями): в субботу	90	16.30 - 18.00
2.	Подведение итогов	35	14.55 - 15.30				
3.	Личное время	20	15.30 - 15.50				
4.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55	4.	Приём по личным вопросам начальником училища - первый, третий вторник ежемесячно	60	17.00 - 18.00
5.	Полдник	15	15.55 - 16.10				
6.	Дополнительные образовательные программы, работа кружков, секций, репетиция ансамбля, хора, время общественно-полезного труда, личное время, культурно-досуговая работа, пребывание на свежем воздухе	145	16.10 - 18.35	5.	При отсутствии 6 урока время предоставляется для спортивной работы, пребывания на свежем воздухе, проведения воспитательных мероприятий и личных потребностей	45	14.10 - 14.55
7.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40				
8.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10				
9.	Личное время, культурно-досуговая работа	110	19.10 - 21.00				
10.	Просмотр информационной программы "Время"	35	21.00 - 21.35				
11.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45				
12.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50				
13.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00				
14.	Отбой		22.00				

Заместитель начальника училища по учебной работе



А. Панов