

Утверждаю
 начальник Тверского
 суворовского военного училища
 В. Ляхов
 "25" августа 2017 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ФГКОУ «Тверское суворовское военное училище Министерства обороны Российской Федерации» для 5-8 классов на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Продолжительность (мин.)	Время проведения	№ п/п	Наименование мероприятий	Продолжительность (мин.)	Время проведения
В рабочие дни				В выходные и праздничные дни			
1.	Подъем		7.00	1.	Подъем		8.00
2.	Утренняя физическая зарядка	30	7.10 - 7.40				
3.	Утренний туалет, водные процедуры, заправка постелей	25	7.40 - 8.05	2.	Утренний туалет, водные процедуры, заправка постелей	20	8.00 - 8.20
4.	Утренний осмотр	10	8.05 - 8.15				
5.	Завтрак	30	8.15 - 8.45	3.	Завтрак	30	8.20 - 8.50
6.	Классные занятия: 1 урок 2 урок 3 урок 4 урок	45	8.45 - 9.30	4.	Спортивная и культурно-досуговая работа. Пребывание на свежем воздухе. Библиотечный час. Самостоятельная подготовка.	205	8.50 - 12.15
		45	9.40 - 10.25				
		45	10.35 - 11.20				
		45	11.30 - 12.15				
7.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	12.15 - 12.20	5.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	12.15 - 12.20
8.	Обед	55	12.20 - 13.15	6.	Обед	55	12.20 - 13.15
9.	Классные занятия: 5 урок 6 урок	45	13.15 - 14.00	7.	Информирование суворовцев	30	13.15 - 13.45
		45	14.10 - 14.55	8.	Пребывание на свежем воздухе, личное время	70	13.45 - 14.55
10.	Индивидуальные, индивидуально-групповые занятия, спортивная работа, пребывание на свежем воздухе	45	15.05 - 15.50	9.	Личный час суворовца (отдых, сон)	55	14.55 - 15.50
11.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55	10.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55
12.	Полдник	15	15.55 - 16.10	11.	Полдник	15	15.55 - 16.10
13.	Самостоятельная подготовка, индивидуальные консультации, индивидуально-групповые занятия, работа НОУ, исследовательская работа Самостоятельная подготовка	45	16.10 - 16.55	12.	Культурно-досуговая и спортивная работа, пребывание на свежем воздухе	60	16.10 - 17.10
		45	17.00 - 17.45	13.	Просмотр художественных фильмов	85	17.10 - 18.35
14.	Самостоятельная подготовка, библиотечный час	45	17.50 - 18.35	14.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40
15.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40	15.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10
16.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10	16.	Личное время, культурно-досуговая работа	110	19.10 - 21.00
17.	Дополнительные образовательные программы, самостоятельная подготовка, работа над рефератами, презентациями, написание исследовательских работ, пребывание на свежем воздухе Дополнительные образовательные программы, мероприятия по плану курса, пребывание на свежем воздухе Дополнительные образовательные программы, мероприятия по плану курса, просмотр информационной программы "Время"	45	19.10 - 19.55	17.	Просмотр информационной программы "Время"	35	21.00 - 21.35
		45	20.00 - 20.45	18.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45
		45	20.50 - 21.35	19.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50
18.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45	20.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00
19.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50	21.	Отбой		22.00
20.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00	Примечание			
21.	Отбой		22.00	1.	Амбулаторный прием	60	14.55 - 15.55
В предвыходные и предпраздничные дни				2.	Работа библиотеки понедельник-пятница суббота воскресенье	480 270 480	11.00 - 19.00 15.00 - 19.30 11.00 - 19.00
1.	До 14.55 по общему распорядку дня			3.	Увольнение из расположения училища: в субботу в воскресенье	90	16.30 - 18.00
2.	Подведение итогов	35	14.55 - 15.30			300	13.00 - 18.00
3.	Личное время	20	15.30 - 15.50	4.	Приём по личным вопросам начальником училища - первый, третий вторник ежемесячно	60	17.00 - 18.00
4.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55	5.	При отсутствии 6 урока время предоставляется для спортивной работы, пребывания на свежем воздухе, проведения воспитательных мероприятий и личных потребностей	45	14.10 - 14.55
5.	Полдник	15	15.55 - 16.10				
6.	Дополнительные образовательные программы, работа кружков, секций, репетиция ансамбля, хора, время общественно-полезного труда, личное время, культурно-досуговая работа, пребывание на свежем воздухе	145	16.10 - 18.35				
7.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40				
8.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10				
9.	Личное время, культурно-досуговая работа	110	19.10 - 21.00				
10.	Просмотр информационной программы "Время"	35	21.00 - 21.35				
11.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45				
12.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50				
13.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00				
14.	Отбой		22.00				

Заместитель начальника училища по учебной работе



А. Панов