

Утверждаю
 начальник Тверского
 суворовского военного училища
 В. Ляхов
 "21" августа 2018 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

ФГКОУ «Тверское суворовское военное училище Министерства обороны Российской Федерации» для 5-8 классов на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Продолжительность (мин.)	Время проведения	№ п/п	Наименование мероприятий	Продолжительность (мин.)	Время проведения	
В рабочие дни				В выходные и праздничные дни				
1.	Подъем		7.00	1.	Подъем		8.00	
2.	Утренняя физическая зарядка	30	7.10 - 7.40	2.	Утренний туалет, водные процедуры, заправка постелей	20	8.00 - 8.20	
3.	Утренний туалет, водные процедуры, заправка постелей	25	7.40 - 8.05					
4.	Утренний осмотр	10	8.05 - 8.15	3.	Завтрак	30	8.20 - 8.50	
5.	Завтрак	30	8.15 - 8.45					
6.	Классные занятия:	1 урок	45	8.45 - 9.30	4.	Спортивная и культурно-досуговая работа. Пребывание на свежем воздухе. Библиотечный час. Самостоятельная подготовка.	205	8.50 - 12.15
		2 урок	45	9.40 - 10.25				
		3 урок	45	10.35 - 11.20				
		4 урок	45	11.30 - 12.15				
7.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	12.15 - 12.20	5.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	12.15 - 12.20	
8.	Обед	55	12.20 - 13.15	6.	Обед	55	12.20 - 13.15	
9.	Классные занятия:	5 урок	45	13.15 - 14.00	7.	Информирование суворовцев	30	13.15 - 13.45
		6 урок	45	14.10 - 14.55	8.	Пребывание на свежем воздухе, личное время	70	13.45 - 14.55
10.	Индивидуальные, индивидуально-групповые занятия, спортивная работа, пребывание на свежем воздухе	45	15.05 - 15.50	9.	Личный час суворовца (отдых, сон)	55	14.55 - 15.50	
		5	15.50 - 15.55	10.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55	
11.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55	11.	Полдник	15	15.55 - 16.10	
12.	Полдник	15	15.55 - 16.10	12.	Культурно-досуговая и спортивная работа, пребывание на свежем воздухе	60	16.10 - 17.10	
13.	Самостоятельная подготовка, индивидуальные консультации, индивидуально-групповые занятия, работа НОУ, исследовательская работа	1-й час	45	16.10 - 16.55	13.	Просмотр художественных фильмов	85	17.10 - 18.35
		Самостоятельная подготовка	45	17.00 - 17.45	14.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40
14.	Самостоятельная подготовка, библиотечный час	45	17.50 - 18.35	15.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10	
15.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40	16.	Личное время, культурно-досуговая работа	110	19.10 - 21.00	
16.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10					
17.	Дополнительные образовательные программы, самостоятельная подготовка, работа над рефератами, презентациями, написание исследовательских работ, пребывание на свежем воздухе	1-й час	45	19.10 - 19.55	17.	Просмотр информационной программы "Время"	35	21.00 - 21.35
		2-й час	45	20.00 - 20.45	18.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45
		3-й час	45	20.50 - 21.35	19.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50
18.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45	20.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00	
19.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50	21.	Отбой		22.00	
20.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00	Примечание				
21.	Отбой		22.00	1.	Амбулаторный прием	60	14.55 - 15.55	
В предвыходные и предпраздничные дни				2.	Работа библиотеки	понедельник-пятница	480	11.00 - 19.00
1.	До 14.55 по общему распорядку дня					суббота	270	15.00 - 19.30
2.	Подведение итогов	35	14.55 - 15.30	воскресенье	480	11.00 - 19.00		
3.	Личное время	20	15.30 - 15.50	3.	Увольнение из расположения училища:	в субботу	90	16.30 - 18.00
4.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	15.50 - 15.55			в воскресенье	300	13.00 - 18.00
5.	Полдник	15	15.55 - 16.10	4.	Приём по личным вопросам начальником училища - первый, третий вторник ежемесячно	60	17.00 - 18.00	
6.	Дополнительные образовательные программы, работа кружков, секций, репетиция ансамбля, хора, время общественно-полезного труда, личное время, культурно-досуговая работа, пребывание на свежем воздухе	145	16.10 - 18.35					
				7.	Чистка обуви, одежды и мытье рук	5	18.35 - 18.40	
8.	Первый ужин	30	18.40 - 19.10	5.	При отсутствии 6 урока время предоставляется для спортивной работы, пребывания на свежем воздухе, проведения воспитательных мероприятий и личных потребностей	45	14.10 - 14.55	
9.	Личное время, культурно-досуговая работа	110	19.10 - 21.00					
10.	Просмотр информационной программы "Время"	35	21.00 - 21.35					
11.	Второй ужин	10	21.35 - 21.45					
12.	Вечерняя проверка суворовцев	5	21.45 - 21.50					
13.	Личное время, вечерний туалет, водные процедуры	10	21.50 - 22.00					
14.	Отбой		22.00					

Заместитель начальника училища по учебной работе



А. Панов